



JÍDELNÍ LÍSTEK

19.4. - 23.4. 2021

Základní a mateřská škola Chotýšany

kuchtička Alena

PONDĚLÍ 19.4.			
		alergeny	pitný režim
přesnídávka	rohlík, máslová rama, dílky rajského jablka	1a,7,	bílá káva
polévka	zeleninová s rýží a hráškem	1g,9,	
hlavní jídlo	fazolový guláš, chléb rajské jablko	1a,3,7,1g	ovocný čaj ochucená voda, mléko
svačina	sez.žemle, tuňáková pomazánka, sal.okurka	1g,7,4	ovocný čaj

ÚTERÝ 20.4.			
		alergeny	pitný režim
přesnídávka	rýžová kaše s kakaem, hroznové víno	1g,7,	mléko
polévka	hrachovka	7	
hlavní jídlo	rajská omáčka, hovězí maso, kolínka jogurt/ZŠ	1g,7,3	koncentrát ochucená voda, mléko
svačina	cel.rohlík, brazilská pomazánka, paprika	1g,7,	sirup

STŘEDA 21.4.			
		alergeny	pitný režim
přesnídávka	chia chléb, rama, vařené vejce, okurka	1a,7,1g	mléko
polévka	zdravý vývar s těstovinou	1g,9,	
hlavní jídlo	brokolice se sýrovou omáčkou vařený brambor, jablko/ZŠ	1g,	sirup ochucená voda, mléko
svačina	termix, cukrářské piškoty, jablko	1a,7,3	čaj s citronem

ČTVRTEK 22.4.			
		alergeny	pitný režim
přesnídávka	houska, tofu bylinková pom., cherry rajské	1a,7,	ovocný čaj
polévka	jarní zeleninová	1a,9,3	
hlavní jídlo	BABIČINY plněné buchty banán	1g,3,7,	ovocné mléko ochucená voda,
svačina	sluneč. chléb, rybičková pomazánka, kedluben	1g,7,4,	mléko

PÁTEK 23.4.			
		alergeny	pitný režim
přesnídávka	lupínky, bílý jogurt	8,1g,7,	mléko
polévka	z mletého masa	1g,9,3	
hlavní jídlo	vepř. plec na kmíně, jasmínová rýže paprika/ZŠ	1g,7,	mango koncentrát ochucená voda, mléko
svačina	pšen.chléb, sýrová pomazánka, paprika	1a,7,	ovocný čaj

Sestaveno dle směrodatných norem.

Sestavily: B.Ptáčková, J. Šturalová

Informace o obsažených alergenech obdržíte po dotázání se u vedoucí školní jídelny nebo přímo v kuchyni u vedoucí kuchařky. Změny jídelníčku jsou vyhrazeny, specifikace ovoce je upřesněna na nástěnce dle dodávek.

Jídlo ze ŠJ je určeno k okamžité spotřebě.